



ささえるだより

もう少しで春だね号

令和5年4月発行

4月になり、桜の開花も待ち遠しくなってきました。
みなさんはいかがお過ごしでしょうか？

今回のささえる便りでは、さらーっと近況報告をできたらと思います。
久しぶりのささえる便りですが、ゆるーく見ていってくださいね。



暮らしの保健室開催

3月には2回の暮らしの保健室を開催しました。
地域のケアマネジャーさんや保健師さんが参加した「ささえるク
リニックとは？」
江畑美由紀さんが講師となり、地域の方が参加した「臨床美術」

どちらも楽しく終えることができました。
次回の開催も計画していますので是非ご参加ください。
★開催内容募集中です★



ささえるクリニックが11年目に突入！！

ささえるクリニックが法人運営になり11年目に突入しました。
「ささえる」に関わって頂いたすべての方に、感謝の気持ちでいっぱいです。
本当にありがとうございました。
今後ともささえるクリニックをよろしくお願いいたします。



～お知らせ～

ささえる便りは今後不定期で更新していく予定です。
特集してほしい内容・書いてほしい内容など募集中です！



編集後記

今回号から ayaka が担当させていただきました。
いろいろなことを発信できるようにしたいな～と思っています。
初めての作製でお見苦しい点があるかと思いますが温かい目で見ただけですと幸いです。
今後ともよろしくお願いいたします。

ちょこっと話

ささえるのとある同好会では
白樺の樹液で作ったシロップ作りが
ブームとなっているらしい・・・！？
完成したら食べてみたいですね★

