

ささえるだより

いろんな「ささえる」のこと、「ささえるさん」がお知らせします！

暮らしの保健室岩見沢

【3月開催日程】

▼まるごとケアの家開催

20日（水）14:00～16:00

訪問看護ステーションささえるさん
看護師による開催です。

27日（水）14:00～16:00

ささえるクリニック岩見沢
診療部による開催です。

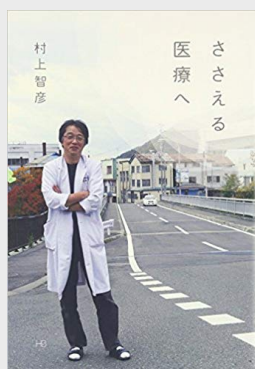
▼ささえるさんの家開催

毎週水曜日 10:00～12:00

予約制になっています。



こんげつの一冊



ささえる看護師のしごとってなあに～

病気や障がいを持った人が住み慣れた地域やご家族でその人らしく療養生活を送れるように看護師が生活の場を訪ね、看護ケアを提供し療養生活を支援するサービスを行っております。

● 訪問看護のサービス

24時間365日対応で安心！ご自宅で服薬管理や指導、身体の保清、病状の確認、必要に応じて注射や点滴も実施します。他に、ご家族への介護支援や相談も。最期までご自宅で過ごせるように寄り添います。



育児をしながら働きやすい環境

～ささえる看護師インタビュー～



ささえる看護師3年目 石崎 栄利子

4人の子どもがいます。

末娘を校区外の小学校に通わせています。その為子どもの迎えは自分でしなければなりませんので有休を利用し迎えに行っています。その時間は30分程度ですが、それにより訪問にも支障をきたします。しかし、周りのスタッフの理解と協力により、その時間を確保することができています。最近はそのサポートサービスも併用しながら仕事と育児を両立できるように調整しています。



ささえる看護師1年目 阿部 美貴子

3人の子どもがいます。

ささえるに入って1年が経とうとしていますが、1番下の子の発熱や入院などで何度もお休みしました。それでも、しっかり治るまで休んで良いから、といつも早く休ませてくれるスタッフには心から感謝しています。また、ささえるでは子ども参加のイベントも沢山あって、子ども同士の交流が盛んです。我が家の子どもたちはいつも目一杯楽しんで参加参加してくれています。「次はいつ？」と必ず聞かれます。そんな姿を見て私も嬉しく思っています。



次回は・・・backofficeのしごとについて～

＼ささえるさん紹介！



訪問看護ステーションささえるさん看護師

阿部 美貴子

名 前：阿部 美貴子 (あべ みきこ)

誕生日：1979年10月12日

趣 味・特 技：食べること、温泉、旅行

好きな言葉：「一期一会」

二度はないかもしれない出会い（人、出来事、一瞬一瞬）を大切にしていけたらいいなあ～という願いを込めて。

一言：利用者さんの人生の支えに少しでもなれるように頑張ります^^



ものがたりくらぶ出版



「訪問看護ステーションむらかみさんのはじめかた」

著者：山崎 緋沙子、計良 亜矢

「訪問看護ステーションをやる気はあるの？」の一言から始まった、『訪問看護ステーションむらかみさん。』その立ち上げから、訪看ステーションとして歩み出すまでの、新米所長の奮闘記です。



2月19日に行ったスポーツレクでの一枚。鳩が丘歯科クリニックの皆さんにも参加していただきました！皆で汗を流して運動するのは楽しかったですね！

寺子屋

て
ら
こ
や



持ちこみ型の学習スペース。自習をしたり、教え合ったり、授業やプレゼンをすることもあります。参加する人みんなが講師であり生徒がコンセプトの寺子屋です。

(写真上から順に)

- 1.kindle本編集作業に取り組む様子
- 2.看護師りかさんにバイタルの測り方を教えてもらう岡ちゃん
- 3.会計や決算などの処理方法を浩明さんから学ぶ様子
- 4.ステートで胸の音を聞き合う優弥さんと浩明さん。優弥さんは春から看護学生。浩明さんは看護学生2年生。