

# ささえるだより

いろんな「ささえる」のこと、「ささえるさん」がお知らせします！

## 暮らしの保健室岩見沢

### 【9月開催日程】

#### ▼まるごとケアの家開催

5日（水）14:00～16:00

訪問看護ステーションささえるさん  
看護師による開催です。

26日（水）14:00～16:00

ささえるクリニック岩見沢  
診療部による開催です。

#### ▼ささえるさんの家開催

毎週水曜日 10:00～12:00

## メディア掲載情報



特集「働き方改革」という難題  
働き方を変える業務効率化16メソッド

に掲載していただきました！



## 第3回ささえる夏まつり大成功！

無事にささえる夏祭りが終了致しました。今年は第3回目の開催で、実行委員を中心に各部門で様々なコーナーを考えました。「スタッフが1番に楽しむお祭り」がテーマなもので…誰よりも楽しんでいたのは、間違えなく！私たちスタッフです（笑）

そんな中でも、訪問診療・看護で診ている患者さんや、そのご家族、ひ孫ちゃん、またいつもお世話になっている薬剤師さんや施設スタッフさん、様々な繋がりある方が足を運んでくれました。気づけば、外来に来ている患者さんが焼き鳥を焼いてくれたり…みなさんのおかげで、第3回も楽しく無事に終了しました！本当に、ありがとうございました。





医療事務・相談員

前田 亜季紗

名前：前田 亜季紗（まえだ あきさ）

誕生日：1992年10月5日（25歳）

特技：バスケットボール

趣味：ショッピング

好きな言葉：「諦めたらそこで試合終了ですよ？」-漫画スラムダンク安西先生の言葉。ずっとバスケットボールをしていて、バスケ少女だったので...

メッセージ：岩見沢市のことについては、きえちゃんに聞いてください（笑）



ものがたりくらぶ出版



「うがいから始まる口腔ケア」

著者：二俣慎、村上智彦

ものがたりくらぶ出版の対談本シリーズ。今回歯科医師の二俣慎先生と、医師の村上智彦先生との対談。「口腔ケアは完璧にやらなくてもいいんです。1から10よりも、0から1へすることが重要で、まずうがいからでいいので始めてください。それだけで大きく変わります」。



ささえる農園から収穫



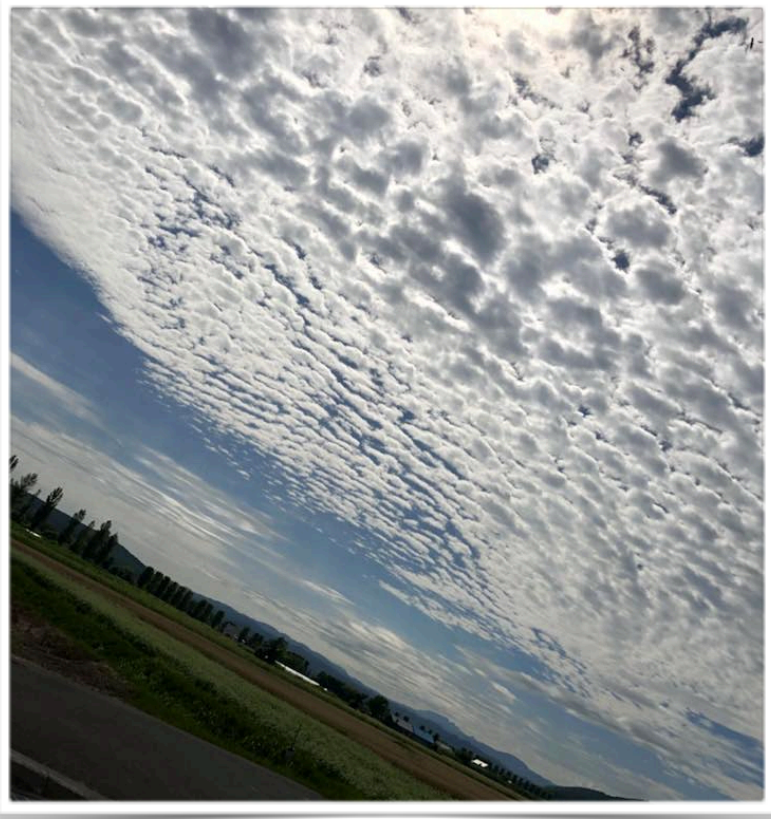
5月下旬に植えた野菜が元気に育ち、収穫出来ました。畑を常に気にしてくれる農業部長のYさん（外来に來ている患者さん）のおかげでこんなに立派なナスやトマトやネギが採れました！採れた野菜は、「暮らしの保健室企画 てんぷらの会」で、みんなで美味しく頂きました。



暮らしの保健室いわみざわ

暮らしの相談事承ります。

なんでもご相談ください！



朝晩 すっかり涼しくなった今日この頃。とても綺麗な空でした☀️

photo : 佐藤 尚子